
Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!



Praxis für Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie/
plastische Operationen
Untermarkt 11, D-99974 Mühlhausen, Tel. 036 01-440 209
info@mkg-muehlhausen.de www.mkg-muehlhausen.de

Sprechzeiten:				
Mo	Di	Mi	Do	Fr
8-12	8-12	8-12	8-12	8-12
14-16	14-18	-	14-16	-

Sie wurden heute operiert. Bitte beachten Sie die entsprechenden Empfehlungen.

Verhalten nach hautchirurgischem Eingriff:

- kühlen Sie den OP-Bereich mit Kühlakku oder Kühlbeutel (z. B. mit Wasser gefüllte Plastikbeutel), dabei die Haut nicht unterkühlen. Kühlen Sie bitte heute, morgen und übermorgen. Eine mögliche Schwellung erreicht am dritten postoperativen Tag ihr Maximum. Das ist normal. Manchmal kann sich ein bläulich-violettes Hämatom ("Veilchen") bilden, dass sich in der Regel nach 7-14 Tagen zurückbildet.
- nehmen Sie die empfohlenen Medikamente so, wie wir sie verordnet haben
- schonen Sie das Wundgebiet durch Bewegungseinschränkung und belassen Sie den Verband bis zur nächsten Kontrolle bzw. bis zur Nahtmaterialentfernung
- vermeiden Sie vorerst körperliche Anstrengungen und Sport. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte auf Ihre Sportart an. Meiden Sie vorerst starke Wärme, Sonne, Saunagänge oder Schwimmbadbesuche.
- die Medikamente (insbesondere die örtliche Betäubung), die Ihnen vor oder während der Behandlung verabreicht wurden, können Ihr Reaktionsvermögen im Straßenverkehr beeinträchtigen. Steuern Sie deshalb bitte nach der Operation kein Fahrzeug oder nehmen am Straßenverkehr teil.
- sollte die Wunde später noch einmal anfangen zu bluten, nehmen Sie bitte ein sauberes Stofftaschentuch oder eine Mullbinde oder Kompresse (Verbandkasten aus dem Auto) und üben Sie gezielten Druck auf die Wunde über 30 - 45 Minuten aus. Sollte trotz dieser Maßnahmen die Blutung nicht aufhören, kontaktieren Sie unsere Praxis oder rufen Sie den Notdienst unter der Nummer 116 117 an. Im HELIOS Klinikum Erfurt besteht ein 24-stündiger ärztlicher Bereitschaftsdienst der Klinik für Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie.

Wir wünschen Ihnen einen guten Heilungsverlauf!