
Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!



Praxis für Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie/
plastische Operationen
Untermarkt 11, D-99974 Mühlhausen, Tel. 036 01-440 209
info@mkg-muehlhausen.de www.mkg-muehlhausen.de

Sprechzeiten:				
Mo	Di	Mi	Do	Fr
8-12	8-12	8-12	8-12	8-12
14-16	14-18	-	14-16	-

Sie wurden heute operiert. Bitte beachten Sie die entsprechenden Empfehlungen.

Verhalten nach kieferchirurgischem/oralchirurgischem Eingriff:

- falls Sie einen oder mehrere Aufbisstupfer erhalten haben, werfen Sie diese bitte nach einer halben Stunde
- nehmen Sie erst wieder Nahrung zu sich, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist, um Bissverletzungen zu vermeiden
- kühlen Sie den OP-Bereich mit Kühlakkus oder Kühlbeutel (z. B. mit Wasser gefüllte Plastikbeutel), dabei die Haut nicht unterkühlen. Kühlen Sie bitte heute, morgen und übermorgen. Eine mögliche Schwellung erreicht am dritten postoperativen Tag ihr Maximum. Das ist normal.
- nehmen Sie die empfohlenen Medikamente so, wie wir sie verordnet haben
- nehmen Sie vorerst flüssig-breiförmige Kost zu sich, um die Wunden zu schonen, danach spülen Sie bitte den Mund mit Wasser oder abgekühlten Tee (Kamille, Pfefferminze, Salbei) vorsichtig aus
- trinken Sie am OP-Tag keinen Alkohol, keinen Bohnenkaffee oder schwarzen Tee und rauchen Sie nicht
- vermeiden Sie vorerst körperliche Anstrengungen und Sport. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte auf Ihre Sportart an. Meiden Sie vorerst starke Wärme, Sonne oder Saunagänge.
- bitte putzen Sie Ihre Zähne regelmäßig unter Schonung des Wundgebietes
- die Medikamente (insbesondere die örtliche Betäubung), die Ihnen vor oder während der Behandlung verabreicht wurden, können Ihr Reaktionsvermögen im Straßenverkehr beeinträchtigen. Steuern Sie deshalb bitte nach der Operation kein Fahrzeug
- wurde bei der Operation eine Verbindung zwischen Mundhöhle und Kieferhöhle verschlossen, so ist es notwendig, bis zur Entfernung des Nahtmaterials flüssig-breiförmige Kost zu sich zu nehmen. Bitte schnäuzen Sie die Nase 14 Tage nicht aus; verwenden Sie ggf. abschwellende Nasentropfen
- sollte die Wunde später noch einmal anfangen zu bluten, nehmen Sie bitte ein sauberes zusammengerolltes Stofftaschentuch oder eine kleine Mullbinde (Verbandkasten aus dem Auto) und üben Sie gezielten Druck auf die Wunde über 30 - 45 Minuten aus (z. B. durch Zusammenbeißen). Sollte trotz dieser Maßnahmen die Blutung nicht aufhören, kontaktieren Sie unsere Praxis, Ihren Zahnarzt oder rufen Sie den zahnärztlichen Notdienst unter der Nummer 01805 908 077 an. Im HELIOS Klinikum Erfurt besteht ein 24-stündiger ärztlich-zahnärztlicher Bereitschaftsdienst der Klinik für Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie.

Wir wünschen Ihnen einen guten Heilungserfolg!